

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Peneliti	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi PT. X.....	7
1.5.2 Bagi Universitas Esa Unggul.....	8
1.5.3 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	9
2.1.2 Tanda dan Gejala <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	9
2.1.3 Faktor Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	10

2.1.4 Jenis-Jenis <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	17
2.1.5 Langkah-Langkah Mengatasi <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	18
2.1.6 Metode Penilaian <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	19
2.2 Kerangka Teori	38
2.3 Penelitian Terkait.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Kerangka Konsep.....	41
3.2 Definisi Operasional	42
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
3.4 Jenis Penelitian	47
3.4.1 Jenis dan Desain Penelitian	47
3.4.2 Pengumpulan Data.....	47
3.5 Populasi dan Sampel.....	47
3.5.1 Populasi Penelitian	47
3.5.2 Sampel Penelitian	47
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	47
3.6 Instrumen Penelitian	48
3.6.1 Postur Kerja	48
3.6.2 Tinggi Kursi.....	48
3.6.3 Lebar Dudukan	48
3.6.4 Sandaran Lengan	49
3.6.5 Sandaran Punggung	49
3.6.6 Monitor	49
3.6.7 Telepon	50
3.6.8 Mouse	50
3.6.9 Keyboard	51
3.7 Analisis Data.....	51
3.7.1 Analisis Univariat	51
BAB IV HASIL.....	52
4.1 Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Postur Kerja Pada Pekerja Administratif Tahun 2023.....	52
4.2 Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi Tinggi Kursi Pada Pekerja Administratif Tahun 2023.....	53

4.3	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Lebar Dudukan Pada Pekerja Administratif Tahun 2023.....	55
4.4	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Sandaran Lengan Pada Pekerja Administratif Tahun 2023.....	56
4.5	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Sandaran Punggung Pada Pekerja Administratif Tahun 2023.....	57
4.6	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi Monitor Pada Pekerja Administratif Tahun 2023.....	59
4.7	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi Telepon Pada Pekerja Administratif Tahun 2023.....	60
4.8	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi <i>Mouse</i> Pada Pekerja Administratif Tahun 2023.....	61
4.9	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi <i>Keyboard</i> Pada Pekerja Administratif Tahun 2023.....	63
BAB V PEMBAHASAN		65
5.1	Analisis Univariat	65
5.1.1	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Postur Kerja Pada Pekerja Administratif Tahun 2023	65
5.1.2	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi Tinggi Kursi Pada Pekerja Administratif Tahun 2023	66
5.1.3	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Lebar Dudukan Pada Pekerja Administratif Tahun 2023	68
5.1.4	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Sandaran Lengan Pada Pekerja Administratif Tahun 2023	69
5.1.5	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Sandaran Punggung Pada Pekerja Administratif Tahun 2023	71
5.1.6	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi Monitor Pada Pekerja Administratif Tahun 2023	72
5.1.7	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi Telepon Pada Pekerja Administratif Tahun 2023	74
5.1.8	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi <i>Mouse</i> Pada Pekerja Administratif Tahun 2023	75
5.1.9	Gambaran Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Posisi <i>Keyboard</i> Pada Pekerja Administratif Tahun 2023	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
6.1	Kesimpulan.....	78

6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	85